

山本みゆき プロフィール

カウンセラー・ファシリテーター・講師



連絡先

Mail: miyuki@global-echo.net

電話番号：080-9104-8231

HP:<https://globalecho-public.sharepoint.com/home>

活動とミッションについて

チームの一員それぞれが、こころと体の健康に自覚と責任を持ち、自己成長とやりがいを見出すことのできる組織環境を創るためのプロセスをコーディネートします。

- ◆効果的なストレスマネジメントと健康維持増進のためのセルフケア行動
- ◆相互サポートと尊重をベースにした人間関係の構築
- ◆人間的成長とやりがいを意識すること

以上の以下の3つを柱とした研修・教育プログラムを展開します。

具体的な概要は、関係者との対話を踏まえて、組織や個人のニーズと期待を多角的にアセスメントした上でカスタマイズを行なっています。

アメリカ・オーストラリアでの医療・看護・教育・管理・コンサルティングという幅広いトレーニングと経験を活かし、心身医学・人間関係システム論・体感ベース心理学・脳科学などの科学的な理論を、実際の生活にあてはめて体感するワークをふんだんに盛り込んだ、参加型のワークショップスタイルでプログラムを進めます。参加者が自分自身の現状の課題や生き方のビジョンと向き合うこと、可能性や喜びを引き出すための人間関係の基盤を創ることもプログラムのデザインに盛り込まれています。

過去に活動を展開した組織

ドコモ九州カスタマーサポートセンター・チームビルディング研修

御船町役場 コンサルティング・管理職チームビルディング研修ファシリテーター

福岡県立大学看護学科・大学院非常勤講師

熊本市役所こども支援課エンゼル基金団体発表会基調講演

山下医科器械株式会社 メンタルヘルス研修

九州看護福祉大学（熊本県玉名市）特別講師

熊本県看護協会 特別講師

熊本大学医学部付属病院 研修会講師

熊本大学医学部保健学科 特別講師

みゆきの里（熊本県熊本市）顧問

その他の医療施設や各団体からの依頼を受けて、講義・研修などを行っています。

これまでの経歴

1995年	3年間の外科病棟ナースとしての臨床経験の後、単身渡米。テキサス州・サンアントニオ市で大学に通いながら、テキサス州正看護師資格を取得し、在宅ホスピスナースとして緩和ケアに取り組む。その後、ホスピス教育コーディネーター、緩和ケアスペシャリストとして、病院、地域、ホスピス内での教育・人材育成・コンサルティングに携わる。この頃から、日本で年に数回、緩和ケア・スピリチュアルケアに関する講演を行うようになる。
2004年	心理的・スピリチュアル的ケアに関する活動を開始。カウンセラーとしての活動と並行して、テキサス州・サンアントニオ市のトヨタの製造工場で、日本人管理職者の身体的・精神的サポート・医療サービスコーディネーターとしても非常勤勤務する。年に数回、熊本でのこころと体のつながりをテーマにしたセミナー・講演活動を開始する。
2006年	オーストラリアへ移住。オーストラリア統合医療研究所とタイアップし、瞑想や心身医学を統合したワークショップ・セミナーなどを展開する。
2013年	夫と娘と共に日本に帰国移住。
現在	ファシリテーター・カウンセラー・講師として、ファシリテーター・カウンセラーの養成コース、個人セッション、大学や医療・公共施設での教育プログラムなどを展開している。

資格: 日本国正看護師資格

日本国保健師資格

アメリカ・テキサス州正看護師

オーストラリア正看護婦資格

学歴: 1991年 熊本大学医療技術短期大学部看護学科修了

1992年 熊本県立保健学院修了

1998年 米国テキサス州サンアントニオ市インカーネイトワード大学 看護学学士号

2002年 同大学・看護学修士号

2004年 テキサス州・ライオンハート・トランスパーソナルエネルギーヒーラー養成プログラム修了

2006年 ライオンハートインスティテュート講師養成講座修了

2014年 アメリカ・ヒューストン大学社会福祉学部ブレナー・ブラウン博士

Daring Way プログラム 認定ファシリテーター

2014年 オーストラリア Somatic Imaging/Systemic Constellation プログラム修了